



Turnverein 1864/04 Lambsheim e.V.

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Eltern,

schon seit einigen Wochen können wir keinen Sport mehr in unserer Halle anbieten. Nun ist es aber soweit: Wir dürfen die Halle wieder – unter strengen Auflagen – benutzen. Auf Basis der behördlichen Vorgaben sowie der Leitlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Handlungsempfehlungen des Deutschen Turnerbundes haben wir ein Trainings- und Hygienekonzept erarbeitet. Damit können wir endlich wieder turnen, auch wenn auf eine ganz andere Art und Weise wie noch Anfang März. Maßgeblicher Fokus ist, das Risiko einer SARS-CoV-2-Infektion zu vermindern und Infektionsketten möglichst zu unterbinden. Dieses Konzept gilt bis auf weiteres – wir gehen davon aus, dass wir auch nach den Sommerferien nur eingeschränkt trainieren können.

Unser Konzept sieht für das **Wettkampfturnen** folgendes vor:

- Trainingsgruppen trainieren nicht mehr zeitgleich.
- Trainingsgruppen erhalten feste Trainer. Wir planen aktuell mit zwei Trainern pro Gruppe. Wenn ein Trainer ausfällt, darf kein anderer einspringen. Wir hoffen, dass durch diese Regel das Training nicht zu häufig ausfallen muss.
- **Hilfestellung ist NICHT GESTATTET** ! Wir dürfen keinen Körperkontakt zu den Turnerinnen haben. Im Notfall dürfen und müssen Trainer natürlich eingreifen. Da dies aufgrund der Abstandsregeln schwierig ist, trainieren wir daher erst einmal nur Grundlagenelemente, Kraft und Beweglichkeit.

Für die Turnerinnen gilt in der Halle folgendes:

- **Die Anweisungen der Trainer sind strikt einzuhalten. Wir müssen jeden sofort der Halle verweisen, der sich nicht an die Regeln hält.**
- Ein Abstand von **2-4 Metern** ist stets einzuhalten.
- Die Halle darf nur **einzel**n und mit **Mund-Nasen-Schutz** (ab 6 Jahren) betreten werden. Vor dem Betreten der Halle müssen die **Hände gewaschen** und/oder desinfiziert werden. In der Halle bekommt jede Turnerin ihren **festen Platz** für ihre Sportsachen und ihre Pause.

Der DTB empfiehlt, dass die Turnerinnen auch während dem Training eine Maske tragen, wenn sie nicht am Gerät sind. Wir haben uns gegen diese Empfehlung entschieden: Wir finden es nicht sinnvoll, wenn die Kinder ständig ihre Maske auf- und abziehen, da sie dann immer wieder ihre Hände waschen müssten. Außerdem planen die Trainer einen intensiven Stationenbetrieb, sodass die Kinder ständig eine Aufgabe haben. Während einer sportlichen Betätigung möchten wir nicht, dass die Kinder nur eingeschränkt atmen können. Außerdem besteht Verletzungsgefahr durch die Bänder.

- Wir können nicht jedes Gerät aufgrund seiner Beschaffenheit nach jeder Benutzung durch eine Turnerin desinfizieren. Bei bestimmten Geräten müssen die Hände (bei Barfußturnen auch die Füße) vor und nach Benutzung des Geräts

Turnverein 1864/04
Lambsheim e.V.
Weisenheimer Straße 56
67245 Lambsheim
www.tv1864-04-lambsheim.de

Postanschrift:
Postfach 1107
67241 Lambsheim
vorstand@tv1864-04-lambsheim.de

Vorstand

Ingeborg Krauß
1. Vorsitzende
Tel. 06233 55688
Theresia Forker-Petto
2. Vorsitzende
Tel. 06233 352855
Daniela Grimm
3. Vorsitzende
Tel. 0177 7375963
Paola Billau-Radke
Schatzmeisterin
Tel. 06233 55315
Heinz Eckhardt
Schriftführer
Tel. 06233 48921
Ute Bertog
Mitgliederverwalterin
Tel. 06233 50875



Turnverein 1864/04 Lamsheim e.V.

gründlich gewaschen oder desinfiziert werden. Es wäre daher gut, wenn jede Turnerin ein **eigenes Handtuch** mitbringt, sodass wir nicht zu viel Müll durch Einweg-Handtücher produzieren. Nach dem Training sollte eine Hautpflege der Hände erfolgen.

Ebenso haben wir nochmal gezielte Hinweise für Sie als Eltern:

- *Es ist natürlich selbstverständlich, dass nur völlig gesunde Turnerinnen, die in den letzten 14 Tagen keinen wissentlichen Kontakt zu COVID-19-Patienten hatten, am Training teilnehmen dürfen.*
- Bitte lesen sie sich die Regeln des TV Lamsheim zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs auf der Homepage durch und besprechen sie diese mit ihren Kindern.
- Bitte lesen sie die **Einverständniserklärung** (Download auf der Homepage) gründlich durch und geben sie diese ihrem Kind zum ersten Training mit. Die in diesem Zusammenhang erhobenen Daten sowie die Abfragen der Trainer zum Gesundheitsstand ihres Kindes oder einer möglichen SARS-CoV-2-Infektion werden natürlich unter der strengsten Beachtung des Datenschutzes verarbeitet.
- Eltern dürfen die Halle aktuell **nicht betreten**.
- Fahrgemeinschaften sollen nicht gebildet werden.
- Halten Sie beim Bringen/Abholen bitte den notwendigen Abstand zu anderen Familien ein. Die Halle wird durch den normalen Eingang betreten und durch den westlichen Seitenausgang verlassen.

Turnverein 1864/04 Lamsheim e.V.

Weisenheimer Straße 56
67245 Lamsheim
www.tv1864-04-lamsheim.de

Postanschrift:

Postfach 1107
67241 Lamsheim
vorstand@tv1864-04-lamsheim.de

Vorstand

Ingeborg Krauß
1. Vorsitzende
Tel. 06233 55688
Theresia Forker-Petto
2. Vorsitzende
Tel. 06233 352855
Daniela Grimm
3. Vorsitzende
Tel. 0177 7375963
Paola Billau-Radke
Schatzmeisterin
Tel. 06233 55315
Heinz Eckhardt
Schriftführer
Tel. 06233 48921
Ute Bertog
Mitgliederverwalterin
Tel. 06233 50875

Das Training der Wettkampfgruppen beginnt wieder am 03.Juni.

Die Trainer der jeweiligen Gruppen informieren sie über die Gruppenszusammensetzungen, Trainingszeiten sowie Sportutensilien, die mitgebracht werden sollen. Aufgrund der Auflagen ist es uns nicht möglich, Training im bisher gewohnten Umfang anzubieten.

Wenn es Lockerungen gibt, werden wir unser Konzept natürlich anpassen. Wir hoffen möglichst schnell zu einem Training zurückkehren zu können, dass vielleicht etwas näher dem kommt, das wir kennen und gewohnt sind.

Wenn sie Fragen haben, können sie sich gerne an mich oder die Trainerinnen wenden.

Wir freuen uns – trotz der Umstände – sehr auf das Training mit den Turnerinnen.

Im Namen aller Trainer,

Silke Peikert

Abteilungsleitung Turnen