

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.  
- Vereinssporthalle -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
8:00 - 8:30				<b>Hallenreinigung</b> (für Sportbetrieb gesperrt)					
8:30 - 9:00			08:30 - 09:30 Uhr <b>Rehasport Orthopädie</b>						
9:00 - 9:30					9:00 - 10:00 Uhr <b>Beckenbodengymnastik</b>				
9:30 - 10:00			09:45 - 10:45 Uhr <b>"55 Plus" Gymnastik</b>		10:00 - 11:00 Uhr <b>Sport für Diabetiker</b>				
10:00 - 10:30	10:15 - 11:15 Uhr <b>Eltern- Kindturnen</b>		10:45 - 11:45 <b>Zumba Fitness® am Vormittag</b>						
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30									
14:30 - 15:00		14:00 - 15:00 Uhr							
15:00 - 15:30	15:00 - 16:00 Uhr <b>Eltern- Kindturnen</b>	15:00 - 16:00 Uhr <b>Line Dance für Anfänger</b>	15:15-16:15 <b>Fit im Alter</b>	<b>Kinderturnen 4- 5 Jahre</b> 15:00 - 15:45 Uhr <b>Kinderturnen 3 - 4 Jahre</b> 15:45 - 16:30 Uhr					
15:30 - 16:00					16:00 -17:30				
16:00 - 16:30							16:00 - 18:30 Uhr		
16:30 - 17:00	16:30 - 17:45 Uhr <b>Kinder der 1. - 2. Klasse</b>	16:30 - 19:00 <b>Wettkampfgruppe</b>	16:30 - 17:30 Uhr <b>Kinderturnen 5 Jahre - Vorschule Kinder</b>	16:30 - 18:30 Uhr <b>Nachwuchsgruppe</b>	<b>Line Dance</b>		<b>Wettkampfgruppe freies Training</b>		
17:00 - 17:30	17:45 - 19:00 Uhr <b>Kinder der 3. - 6. Klasse</b>		17:40-18:40 <b>Yoga Schnupperkurs</b>					16:30 - 19:30 Uhr <b>Wettkampfgruppe</b>	
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30					18:00 - 19:00 Uhr <b>Zumba Fitness® am Abend</b>	18:00 - 22:00 (Heimspieltag TVL I) <b>Tischtennis</b>			
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	19:00 - 22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> (Heimspieltag TVL Herren III)	19:00 - 21:30 Uhr <b>Tanzen</b>	18:45 - 19:45 Uhr <b>Bodyforming</b>	19:30 - 21:00 <b>Gesundheitssport Herzgruppe</b>	19:15 - 22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> (Heimspieltag TVL Herren II + IV)				
19:30 - 20:00		Gruppe 1: 19:15 - 20:05	19:50 - 22:00 Uhr <b>Tischtennis</b>						
20:00 - 20:30		Gruppe 2: 19:55 - 20:45							
20:30 - 21:00		Gruppe 1: 20:40 - 21:30							
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									

Turnen      Gesundheitssport      Fitnesssport      Tanzen      Badminton      Handball      Tischtennis

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lamsheim e.V.  
 - Schulsporthalle / Gymnastikhalle (GH) -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30				16:00 - 20:00	16:15 - 17:00 Uhr (GH)		
16:30 - 17:00				Handball	Tanzen für Kinder 4-8 Jahre		
17:00 - 17:30		17:00-19:30 Uhr			17:15 - 18:00 Uhr (GH)		
17:30 - 18:00	17:45 - 18:45 Uhr	Handball		KiGa 16:00 - 17:00	Tanzen für Kinder 8-10 Jahre Tanzen für Kinder ab 15 Jahre		
18:00 - 18:30	Bewegen statt Schonen	mDJ 17:00 - 18:30		F-Jugend 16:00 - 17:30	18:15 - 19:00 Uhr (GH)		
18:30 - 19:00		mBJ 18:00 - 19:30		mCJ 18:00 - 20:00	Tanzen für Kinder 10-15 Jahre		
19:00 - 19:30	19:00 - 20:00 Uhr						
19:30 - 20:00	Bewegen statt Schonen	19:30 - 22:00 Uhr					
20:00 - 20:30	19 - 20	Handball		20:00 - 22:00			
20:30 - 21:00	Bewegen statt Schonen	Damen Pfalzliga		Handball			
21:00 - 21:30	Fitness Mix	Hobby-Mannschaft		Herren Bezirksliga			
21:30 - 22:00							

Turnen	Gesundheitssport	Fitnesssport	Tanzen	Badminton	Handball	Tischtennis
--------	------------------	--------------	--------	-----------	----------	-------------