

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.  
- Vereinssporthalle -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:30				<b>Hallenreinigung</b>  (für Sportbetrieb gesperrt)			
8:30 - 9:00							
9:00 - 9:30			09:00 - 10:00 Uhr "55 Plus" Gymnastik		9:00 - 10:00 Uhr Beckenbodengymnastik		
9:30 - 10:00					10:00 - 11:00 Uhr Sport für Diabetiker		
10:00 - 10:30	10:15 - 11:15 Uhr Eltern- Kindturnen		10:15 - 11:15 Zumba®				
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30		14:00 - 15:00 Uhr LineDance für Anfänger					
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	15:00 - 16:00 Uhr Eltern- Kindturnen	15:15 - 16:00 Uhr Tanzen für Kinder ab 3,5 J.					
15:30 - 16:00			15:30 - 16:30 Uhr Fit im Alter	15:30 - 16:30 Uhr Kinderturnen 3-4 Jahre			
16:00 - 16:30	16:15 - 17:45 Uhr Kinderturnen 7-8 Jahre	16:30 - 19:30 Wettkampfgruppe	16:45 - 17:45 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre	16:45 - 19:15 Uhr Wettkampfgruppe	16:30 - 18:00 Uhr Line Dance	16:00 - 18:30 Uhr Wettkampfgruppe freies Trainig	
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	17:45 - 19:00 Uhr Kinderturnen 9-11 Jahre						
18:00 - 18:30	Jugendturnen ab 12 Jahre						
18:30 - 19:00			18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendtrainig		18:00 - 19:00 Uhr Zumba®		
19:00 - 19:30	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis  (Heimspieltag TVL Herren I + II)			19:30 - 21:00 Uhr Gesundheitssport Herzgruppe	19:15 - 22:00 Uhr Tischtennis  (Heimspieltag TVL Herren I + III)		
19:30 - 20:00		19:30 - 20:30 Uhr Tanzen (Fortgeschrittene)	19:30 - 20:30 Uhr Bodyforming				
20:00 - 20:30			20:30 - 22:00 Uhr Tischtennis				
20:30 - 21:00		20:30 - 21:30 Uhr Tanzen (Anfänger)					
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

Aerobic	Badminton	Gesundheitssport	Handball	Tanzen	Tischtennis	Turnen
---------	-----------	------------------	----------	--------	-------------	--------

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.  
- Schulsporthalle -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 9:00							
9:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00					14:00 - 15:00 Uhr Tanzen für Kinder 6 - 8 Jahre		
15:00 - 16:00					15:00 - 16:00 Tanzen für Kinder 9-12 Jahre		
16:00 - 16:30		16:00 - 17:30 Uhr Handball mE - Jugend		16:00 - 17:00 KIGA	16:00 - 17:30 Handball mF Jugend	16:00 - 17:00 Tanzen für Kinder ab 12 Jahre	
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00		17:30-19:30 Uhr Handball		Handball 17:30 - 19:00 Uhr wC-Jugend			
18:00 - 18:30	18:00 - 19:00 Uhr Gesundheitssport Wirbelsäulengymnastik			Tisch- tennis			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	19:00 - 20:00 Uhr Gesundheitssport Rücken Fit	wC - Jugend	19:00 - 20:30 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr Gymnastik- raum			
19:30 - 20:00		19:30 - 22:00 Uhr Handball Damen	Step-Aerobic & Body Shape				
20:00 - 20:30	20:00 - 21:00 Uhr						
20:30 - 21:00	Fitness Mix						
21:00 - 21:30				20:30 - 22:00 Uhr Handball Männer			
21:30 - 22:00							

Aerobic

Badminton

Gesundheitssport

Handball

Tanzen

Tischtennis

Turnen