

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.  
- Vereinssporthalle -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00 - 8:30				Hallenreinigung (für Sportbetrieb gesperrt)				
8:30 - 9:00								
9:00 - 9:30			09:00 - 10:00 Uhr "55 Plus" Gymnastik			9:00 - 10:00 Uhr Beckenbodengymnastik		
9:30 - 10:00								
10:00 - 10:30	10:15 - 11:15 Uhr Eltern- Kindturnen		10:15 - 11:15 Zumba Fitness® am Vormittag			10:00 - 11:00 Uhr Sport für Diabetiker		
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00		14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 15:30	15:00 - 16:00 Uhr Eltern- Kindturnen	15:00 - 16:00 Uhr Line Dance für Anfänger		Kinderturnen 4- 5 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr Kinderturnen 3 - 4 Jahre 15:45 - 16:30 Uhr				
15:30 - 16:00			15:30-16:30 Fit im Alter					
16:00 - 16:30		16:00 - 19:30 Wettkampfgruppe			16:00 -17:30		16:00 - 18:30 Uhr	
16:30 - 17:00	16:30 - 17:45 Uhr Kinderturnen 7-8 Jahre			16:45 - 17:45 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre		Line Dance		Wettkampfgruppe freies Training
17:00 - 17:30	17:45 - 19:00 Uhr Kinderturnen 9-12 Jahre				17:00 - 19:30 Uhr Wettkampfgruppe			
17:30 - 18:00						18:00 - 19:00 Uhr Zumba Fitness® am Abend		
18:00 - 18:30			18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming			18:00 - 22:00 (Heimspieltag TVL I) Tischtennis		
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis (Heimspieltag TVL Herren III)	19:00 - 20:15 Uhr Tanzen (Fortgeschrittene)		19:30 - 21:00 Gesundheitssport Herzgruppe	19:15 - 22:00 Uhr Tischtennis (Heimspieltag TVL Herren II + IV)			
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30				19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis				
20:30 - 21:00			20:15 - 21:30 Uhr Tanzen (Anfänger)					
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								

Turnen	Gesundheitssport	Fitnesssport	Tanzen	Badminton	Handball	Tischtennis
--------	------------------	--------------	--------	-----------	----------	-------------

Hallenbelegung TV 1864 / 04 Lambsheim e.V.  
 - Schulsporthalle / Alte Mensa (AM) -

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30				16:00 - 17:00 KiGa	16:15 - 17:00 Uhr (AM)		
16:30 - 17:00				16:00-17:30 Minis und F-Jugend	<b>Tanzen für Kinder ab 6 Jahre</b>		
17:00 - 17:30				16:30-17:30 männl. E 2-Jugend	17:15 - 18:00 Uhr (AM)		
17:30 - 18:00	17:45 - 18:45 Uhr	17:30-19:30 Uhr		17:30 - 19:00 Uhr	<b>Tanzen für Kinder ab 8-9 Jahre</b>		
18:00 - 18:30	<b>Bewegen statt Schonen</b>	Handball		Handball	18:15 - 19:00 Uhr (AM)		
18:30 - 19:00		männl. D-Jugend		männl. E 1-Jugend	<b>Tanzen für Kinder ab 12 Jahre</b>		
19:00 - 19:30	19:00 - 20:00 Uhr			19:00 - 20:30 Uhr			
19:30 - 20:00	<b>Bewegen statt Schonen</b>	19:30 - 22:00 Uhr		Handball			
20:00 - 20:30	19 - 20	Handball		Damen 2			
20:30 - 21:00	<b>Fitness Mix</b>	14:45 - 15:00 Uhr		20:30 - 22:00 Uhr			
21:00 - 21:30		15:15 - 16:00 Uhr		Handball			
21:30 - 22:00				Herren			

Turnen	Gesundheitssport	Fitnesssport	Tanzen	Badminton	Handball	Tischtennis
--------	------------------	--------------	--------	-----------	----------	-------------